



Une aide bienveillante
et non jugeante pour
avancer ensemble

Mobile
07 67 94 14 60

Site internet
magacceptationdesoi.fr

Email
magacceptationdesoi@gmail.com



**LA PAIR
AIDANCE**

parce que personne ne
devrait traverser seul(e) les
difficultés de la vie

MON ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

Je vous accompagne, vous aide à créer votre boîte à outils qui vous servira à être autonome et à traverser au mieux les différentes difficultés que vous pourriez rencontrer.

Je vous propose un espace d'écoute, de conseils, d'aide, d'échanges. Grâce à mes expériences personnelles et professionnelles en tant que

- Mère célibataire pendant 17 ans. J'ai connu les **PROBLÈMES** financiers, l'isolement, les burn-outs, les joies de l'éducation parentale en solo, tout en exerçant mon métier d'aide-soignante.
- Personne en situation de handicap. J'ai traversé la colère, la dépression, la mauvaise estime de moi, des difficultés dans les relations sentimentales.
- Aide-soignante qui m'a permis d'accompagner les personnes vers leur autonomie, l'aide, l'écoute.

Ce sont tous ces enrichissements personnels et professionnels que j'apporte pour vous aider à surmonter vos difficultés du moment.

MON ACCOMPAGNEMENT FAMILIAL

Vous avez un proche (enfant, parent, conjoint) en situation de handicap suite à un accident, maladie, ou depuis la naissance ou en difficulté passagère?

- Vous ne savez pas comment l'aider? Les échanges, communications sont parfois compliqués, tendus par manque de compréhension, d'écoute?
- Grâce à mes expériences personnelles et professionnelles,
- Je vous propose d'avoir un point de vue, une approche différente, des conseils, un espace d'écoute, de soutien.
- Mes expériences, mon vécu peuvent vous aider à améliorer la relation, mieux comprendre ce que vit, ressent votre proche.

MON ACCOMPAGNEMENT COLLECTIF

Vous travaillez au sein d'une structure, organisme, association en lien avec les mères célibataires, les personnes en situation de handicap (cap emploi, agefiph, psychologue, assistante sociale,, CAF, Centre hospitalier ...)

Je vous propose mon accompagnement pour :

- Animer et/ou co animer des ateliers de groupes de paroles
- Organiser des ateliers d'estime de soi, valoriser ses compétences
- Organiser des ateliers d'écriture
- Entretien individuel

Pour les établissements scolaires je propose:

- Faire de la sensibilisation sur la différence, le handicap